

Fragebogen zur Ermittlung des IPSS (International Prostate Symptom Score)

Eine benigne Prostataerkrankung kann sich durch typische Anzeichen bemerkbar machen. Dieser Selbstcheck zeigt Ihnen und uns wie stark Ihre Symptome subjektiv sind.

Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen		Niemals	Sehr Selten	Selten	Häufig	Sehr häufig	Fast immer
1.	Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5
2.	Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5
3.	Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?	0	1	2	3	4	5
4.	Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5
5.	Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
6.	Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5
7.	Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? (Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen.)	0x	1x	2x	3x	4x	5x
Gesamtsymptomen-Score IPSS =							

Bitte kreuzen Sie die entsprechenden Felder an:

Lebensqualitätsindex (QoL)							
Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?	Ausgezeichnet	Zufrieden	überwiegend zufrieden	Gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden	eher unzufrieden	Unglücklich	Sehr schlecht
	0	1	2	3	4	5	6