

AMS – Fragebogen (The Aging Males´Symptoms rating scale)

Der AMS-Fragebogen dient der Erfassung altersbedingter Beschwerden, die neben anderen Ursachen auch durch erniedrigte Testosteron-Serumspiegel beding sein können.

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf Beschwerden, die Sie möglicherweise zurzeit haben, und wurden auf Basis eines internationalen Standarts erstellt. Kreuzen Sie bitte für jede evtl. Beschwerde an, wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine Beschwerde nicht haben, kreuzen Sie bitte „keine“ an. Ihr Arzt wird Ihre Antworten gemeinsam mit Ihnen besprechen. Sie werden Ihm helfen, die richtige Diagnose zu stellen und im Folgenden den Verlauf der Beschwerden zu kontrollieren. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

	Keine 1	Leichte 2	Mittlere 3	Starke 4	Sehr starke 5	Punkte
Körperliches Wohlbefinden						
1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)						
2. Gelenk-Muskelbeschwerden (Kreuz, Gelenk, Gliederschmerzen, Rückenschmerzen)						
3. Starkes Schwitzen (plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastung)						
4. Schlafstörungen (Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)						
5. Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde						
6. Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, Abnahme der Aktivität, fehlende Unternehmungslust; Gefühl weniger zu schaffen, zu erreichen, etc.)						
7. Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl						
Psychisches Wohlbefinden						
8. Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)						
9. Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht Stillsitzen können)						
10. Ängstlichkeit (Panik)						
11. Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)						
12. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht						
Sexuelles Wohlbefinden						
13. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten						
14. Verminderter Bartwuchs						
15. Nachlassen der Potenz						
16. Abnahme der Anzahl der morgendlichen Erektionen						
17. Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)						